

OUVERTURE

¶ Dieu, viens à mon aide.

¶ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

*Avent : p. 533; Noël : p. 649 ou 712; Carême : p. 744; Temps pascal : p. 916.
Mémoires des saints : au Propre ou au Commun des saints, ou hymne fériale.
Temps ordinaire : ci-dessous ou, au choix, dans l'hymnaire, p. 519.*

Plasmátor hóminis, Deus,
Qui, cuncta solus ordinans,
Humum iubes producere
Reptántis et feræ genus;

Qui magna rerum córpora,
Dictu iubéntis vívida,
Ut sérviant per órdinem,
Subdens dedísti hómini :

Repélle a servis tuis
Quidquid per immundítiam
Aut móribus se súggerit,
Aut áctibus se intérsarit.

Da gaudiórum práemia,
Da gratiárum múnera;
Dissólve litis víncula,
Astrínge pacis fédera.

Præsta, Pater piíssime,
Patrique compar Unice,
Cum Spírítu Paráclito
Regnans per omne sáculum. Amen.
(AM 157)

Lumière du soir dans nos cœurs,
Seigneur, chemin d'éternité,
Puissance de vie pour la terre,
Tu rassembles tout dans l'Esprit.

Le monde s'enfuit vers la mort,
Seigneur, silence de l'Amour,
Réponse de Dieu pour les hommes,
Tu révèles tout dans la nuit.

Le jour s'est creusé sur nos fronts,
Seigneur, repos des corps brisés,
Espoir éternel pour la chair,
Tu transformes tout dans le feu.

Le sang et les larmes ont coulé,
Seigneur, vivante paix du ciel,
Sagesse de Dieu sur la croix,
Tu recueilles tout dans la mort.

Ta face est meurtrie de péchés,
Seigneur, témoin du seul pardon,
Tendresse des mains crucifiées,
Tu relèves tout dans l'amour.

Demain, nous vivrons avec toi,
Jésus, semence d'unité,
Sauveur, humilié sur le bois,
Tu emportes tout dans la Gloire.
(P LH 115)

ou

Ouvrez vos cœurs quand vient la nuit,
p. 521.

PSALMODIE

PSAUME 143

Heureux qui a pour Dieu le Seigneur

Antienne

Benedíctus * Dóminus Deus meus.

ou

Beátus pópulus * cuius Dóminus
Deus eius.

Pour toi, mon Dieu,
je chante un chant nouveau.

ou

Béni soit le Seigneur, mon rocher!

ou

Heureux le peuple
qui a pour Dieu « Le Seigneur »!

Avent : Incline les cieux et descends;
touche les montagnes : qu'elles brûlent! (v. 5)

Noël : Tu es venu du ciel, Seigneur Jésus,
pour faire la volonté du Père. (cf. Jn 6,38)

Carême : Etends la main, Seigneur,
sauve-moi du gouffre des eaux. (cf. v. 7)

T. pasc. : Pour toi, mon Dieu, je chante un chant nouveau,
toi qui donnes au Roi la victoire. (cf. v. 9a.10a)

ou Allelúia, * allelúia, allelúia.

¹ **Béni soit le Seigneur, mon rocher! +
il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.**

² **Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.**

³ **Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui?**

⁴ **L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.**

⁵ **Seigneur, incline les cieux et descends;
touche les montagnes : qu'elles brûlent!**

⁶ **Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.**

- ⁷ Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :
- ⁸ il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ⁹ Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
- ¹⁰ pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.
- ¹¹ Délivre-moi, sauve-moi
de l'emprise d'un peuple étranger :
il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ★
- ¹² Que nos fils soient pareils à des plants
bien venus dès leur jeune âge ; *
nos filles, pareilles à des colonnes
sculptées pour un palais !
- ¹³ Nos greniers, remplis, débordants,
regorgeront de biens ;
les troupeaux, par milliers, par myriades,
empliront nos campagnes !
- ¹⁴ Nos vassaux nous resteront soumis,
plus de défaites ; *
plus de brèches dans nos murs,
plus d'alertes sur nos places !
- ¹⁵ Heureux le peuple ainsi comblé !
Heureux le peuple qui a pour Dieu « Le Seigneur » !
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Dieu qui es l'allié de ton peuple et le mènes au combat contre le mal, béni sois-tu ! Dieu qui tends la main à ton peuple et le délivres des mains de l'ennemi, sauve-nous ! Dieu qui fais le bonheur de ton peuple et le comble de tout bien dans le Christ, béni sois-tu et sauve-nous !

PSAUME 140

(Semaine I)

L'offrande du soir

Antienne

Dómine, * clamávi ad te, exáudi me. | Que ma prière devant toi
s'élève comme un encens,
et mes mains, comme l'offrande du soir.
ou
Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !

Avent : Vers toi, ô mon Maître et Seigneur, mes yeux !
(cf. v. 8a)

Noël : La Parole de Dieu demeure en nous,
victorieuse du mal. (cf. 1 Jn 2,14)

Carême : Aux jours de sa chair,
Jésus invoquait celui qui pouvait le sauver de la mort. (cf. He 5,7)

T. pasc. : Innocent, le Christ est mort pour des injustes,
afin de nous mener à Dieu. (cf. 1 P 3,18)

¹ Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !
Ecoute mon appel quand je crie vers toi !

² Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,
et mes mains, comme l'offrande du soir.

³ Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,
veille au seuil de ma bouche.

⁴ Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :
⁵ que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.
Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête !
Ils font du mal : je me tiens en prière.

⁶ Voici leurs juges précipités contre le roc,
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

⁷ « Comme un sol qu'on retourne et défonce,
nos os sont dispersés à la gueule des enfers ! »

- 8 Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;
tu es mon refuge : épargne ma vie !**
**9 Garde-moi du filet qui m'est tendu,
des embûches qu'ont dressées les malfaisants. ¹**

Comment passerons-nous à toi, Seigneur, si ce n'est en Jésus, notre Pâque ? Lui seul t'a offert le sacrifice du soir, les mains levées, en croix, et libre ! Tiens notre prière dans la sienne, et retiens notre cœur dans le sien. Comme tu as su le garder, garde-nous aussi de tout mal.

PSAUME 141

(Semaine II)

Personne qui pense à moi

Antienne

Pórtio mea, Dómine, * sit in terra vivéntium.	Tu es ma part, ô Seigneur, sur la terre des vivants. <i>ou</i> Délivre-moi, Seigneur, que je rende grâce à ton nom.
--	---

Avent : Une parole a frappé nos oreilles :
voici le chemin, suivez-le ! (cf. Is 30,21)

Noël : Il est vainqueur du monde,
celui qui proclame Jésus Fils de Dieu. (cf. 1 Jn 5,5)

Carême : J'ai crié vers toi, Seigneur,
sois attentif à mes appels. (v. 6a.7a)

T. pasc. : Vivons en hommes libres :
Jésus Christ nous a libérés. (cf. Ga 5,1)

- 2 A pleine voix, je crie vers le Seigneur !
A pleine voix, je supplie le Seigneur !**
**3 Je répands devant lui ma plainte,
devant lui, je dis ma détresse.**
**4 Lorsque le souffle me manque,
toi, tu sais mon chemin. ***
**Sur le sentier où j'avance,
un piège m'est tendu.**

1. Verset omis par *Liturgia Horarum* :

¹⁰ Les impies tomberont dans leur piège ;
seul, moi, je passerai.

- 5 Regarde à mes côtés, et vois :
personne qui me connaisse ! ***
**Pour moi, il n'est plus de refuge :
personne qui pense à moi !**
6 J'ai crié vers toi, Seigneur ! *
**J'ai dit : « Tu es mon abri,
ma part, sur la terre des vivants. »**
**7 Sois attentif à mes appels :
je suis réduit à rien ; ***
**délivre-moi de ceux qui me poursuivent :
ils sont plus forts que moi.**
**8 Tire-moi de la prison où je suis,
que je rende grâce à ton nom. ***
**Autour de moi, les justes feront cercle
pour le bien que tu m'as fait.**

Dieu qui sais tout, entends le cri de l'homme : la plainte du prisonnier, du persécuté, de celui qui n'a plus rien, ni ami, ni refuge. Reconnais dans sa voix la voix de Jésus. Délivre-le comme tu l'as délivré : change sa détresse en action de grâce.

PSAUME 26

Ma lumière et mon salut

Antienne

Illuminatio mea * et salus mea Dóminus. <i>ou</i> Dóminus * defensor vitæ meæ.	Le Seigneur est ma lumière et mon de qui aurais-je crainte ? [salut : <i>ou</i> Ecoute, Seigneur, mon cri d'appel : c'est ta face que je cherche.
---	---

Avent : Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » (v. 8)

Noël : Jésus, notre lumière, notre salut,
gloire à toi ! (cf. v. 1)

Carême : Si nous croyons,
nous verrons la gloire de Dieu. (cf. Jn 11,40)

T. pasc. : Louange à notre Père :
il nous appelle des ténèbres à son admirable lumière. (cf. 1 P 2,9)

- ¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut;
de qui aurais-je crainte ? *
- Le Seigneur est le rempart de ma vie;
devant qui tremblerais-je ?
- ² Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.
- ³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.
- ⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.
- ⁵ Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *
- ⁶ Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.
- J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.
- *
- ⁷ Ecoute, Seigneur, je t'appelle ! *
- Pitié ! Réponds-moi !
- ⁸ Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *
- ⁹ C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

- N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.
- Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *
- ¹⁰ Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.
- ¹¹ Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.
- ¹² Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.
- ¹³ Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *
- ¹⁴ « Espère en le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère en le Seigneur. »

Jésus, Verbe de Dieu, tu es la vraie lumière et le Sauveur du monde : avec toi, de qui aurions-nous peur ? Jésus, Christ et Seigneur, tu es vainqueur de l'Adversaire, le Père ne t'a pas abandonné : en toi, de qui aurions-nous peur ? Jésus, Fils bien-aimé, tu es le Rocher véritable, tu es la route sûre : prenant appui sur toi, de qui aurions-nous peur ?

Ad libitum :

CANTIQUE DE L'APOCALYPSE (15,3-4)

NT 11

Ils sont manifestés, tes jugements !

Antienne

Omnes gentes * quascúmque fecisti,
venient et adorábunt coram te, Dó-
mine.

Ry Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres, *
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins, *
Roi des nations.

4 Qui ne te craindrait, Seigneur ? *
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

LECTURE BRÈVE

Semaine I

Rm 15,1-3

C'est un devoir pour nous, les forts, de porter l'infirmité des faibles et de ne pas rechercher ce qui nous plaît. Que chacun de nous cherche à plaire à son prochain en vue du bien, pour édifier. Le Christ, en effet, n'a pas recherché ce qui lui plaisait mais, comme il est écrit : « Les insultes de tes insulteurs sont tombées sur moi. »

ou bien

1 Co 2,7-10a

Nous proclamons la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, prévue par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dominent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture, ce que personne n'avait vu de ses yeux ni entendu de ses oreilles, ce que le cœur de l'homme n'avait pas imaginé, ce qui avait été préparé pour ceux qui aiment Dieu. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, a révélé cette sagesse.

Répons bref

Ry Christus diléxit nos et lavit nos
 * In sanguine suo.
 Christus.
 W Et fecit nos Deo regnum et sacerdotium.
 * In sanguine suo.
 Glória Patri. Christus.

Ry Le Christ nous aime ;
 * Il nous a délivrés du péché par son
 Le Christ. [sang-
 W Il a fait de nous le royaume et les prêtres
 de Dieu son Père ;
 * Il nous a délivrés du péché par son
 Gloire au Père. Le Christ. [sang-

Semaine II

Jc 1,2-4

Quand vous butez sur toute sorte d'épreuves, pensez que c'est une grande joie. Car l'épreuve, qui vérifie la qualité de votre foi, produit en vous la persévérance, et la persévérance doit vous amener à une conduite parfaite ; ainsi vous serez vraiment parfaits, il ne vous manquera rien.

ou bien

Rm 8,1-2

Pour ceux qui sont dans le Christ Jésus, il n'y a plus de condamnation. Car, en me faisant passer sous sa loi, l'Esprit qui donne la vie dans le Christ Jésus m'a libéré, moi qui étais sous la loi du péché et de la mort.

Répons bref

Ry Christus mortuus est pro peccatis
 * Ut nos offerret Deo. [nostris,
 Christus.
 W Mortificatus quidem carne, vivificatus autem spiritu.
 * Ut nos offerret Deo.
 Glória Patri. Christus.

Ry Le Christ est mort pour nos péchés,
 * Afin de nous introduire devant Dieu.
 Le Christ.
 W Dans sa chair, il a été mis à mort ;
 dans l'esprit, il a été rendu à la vie,
 * Afin de nous introduire devant Dieu.
 Gloire au Père. Le Christ.

Avent (jusqu'au 16 décembre)

2 P 3,8b-9

Pour le Seigneur, un seul jour est comme mille ans, et mille ans sont comme un seul jour. Le Seigneur n'est pas en retard pour tenir sa promesse, comme le pensent certaines personnes ; c'est pour vous qu'il patiente : car il n'accepte pas d'en laisser quelques-uns se perdre ; mais il veut que tous aient le temps de se convertir.

Répons bref, p. 536.

A partir du 17 décembre, p. 587 ss.

Temps de Noël (après l'Épiphanie)

Rm 8,3-4

Quand Dieu a envoyé son propre Fils dans notre condition humaine de pécheurs pour vaincre le péché, il a fait ce que la loi de Moïse ne pouvait pas faire à cause de la faiblesse humaine : il a détruit le péché dans l'homme charnel. Il voulait ainsi que les exigences de la Loi se réalisent en nous, qui ne vivons pas sous l'emprise de la chair mais de l'Esprit.

Répons bref, p. 713.

Du 29 décembre à l'Épiphanie, p. 654 ss.

Carême (jusqu'à la 4^e semaine)

Jc 5,16.19-20

Reconnaissez vos péchés les uns devant les autres, et priez les uns pour les autres afin d'être guéris, car la supplication du juste agit avec beaucoup de puissance. Mes frères, si l'un de vous s'égare loin de la vérité et si quelqu'un l'amène à se convertir, alors, sachez-le : celui qui ramène un pécheur du chemin où il s'égare se sauvera lui-même et couvrira une multitude de péchés.

Répons bref, p. 747.

5^e semaine, p. 816.

Temps pascal

He 5,8-10

Bien qu'il soit le Fils, le Christ a pourtant appris l'obéissance par les souffrances de sa passion ; et, ainsi conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel. Car Dieu l'a proclamé grand prêtre selon le sacerdoce de Melkisédek.

Répons bref, p. 919 ; Vendredi de Pâques, p. 934.

Vendredi avant la Pentecôte, p. 1019.

Mémoires des saints : on peut prendre la lecture brève et le répons bref au *Propre* ou au *Commun des saints*, ou comme ci-dessus selon les temps liturgiques.

CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE

Avent, Noël, Carême, Temps pascal : Propre du temps.

Mémoires : Propre ou Commun des saints, ou Propre du temps, ou ci-dessous.

Temps ordinaire : ci-dessous.

Deposuit potentes, * sanctos persequentes, et exaltavit humiles, Christum confitentes.

ou

Suscipit nos Dominus * pueros suos, recordatus misericordiae.

Mon âme exalte le Seigneur,
il élève les humbles.

ou

Dieu relève son peuple,
il se souvient de son amour.

Magnificat, p. 105.

Cantique de Marie (Lc 1,47-55)

NT 1

Magnificat * ánima mea Dóminum,
et exultávit spíritus meus * in Deo
salvatore meo¹;

quia respéxit humilitátem ancillae
suae, * ecce enim ex hoc beátam me
dicent omnes generatiónes,

quia fecit mihi magna, qui potens
est, * et sanctum nomen eius,

et misericórdia eius in progénies et
progénies * timéntibus eum.

Fecit poténtiam in bráchio suo, * dis-
persit superbos mente cordis sui;

deposuit poténtes de sede * et exaltá-
vit humiles;

esuriéntes implévit bonis * et dívites
dimísit inánes.

Suscipit Israel, púerum suum, *
recordatus misericórdiae,

sicut locútus est ad patres nostros, *
Abraham et sémini eius in saécula.

Glória Patri.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bien-
heureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race,
à jamais.

PRIÈRE LITANIQUE

Temps ordinaire :

Semaine I

A l'heure où le Christ souffrit sur la croix,
nous prions pour les membres souffrants de son Corps :

Ry Kyrie, eleison.

Libérateur des prisonniers,

Justice des condamnés,

Force des malades,

Espoir des mourants,

Lumière des aveugles,

Richesse des pauvres,

Pain des affamés,

Toi, l'ami des hommes,

Semaine II

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :

Pour ceux que la tristesse accable,
– souviens-toi de ton agonie,

Ry O Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
– souviens-toi de tes tortures,

Pour ceux qui souffrent la dérision,
– souviens-toi de la couronne d'épines,

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
– souviens-toi de ton cri vers le Père,

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
– souviens-toi de ta mort sur la croix,

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
– que resplendisse ta résurrection,

Notre Père.

ORAIISON

Fêtes du Temps ordinaire :

Semaine I : Seigneur notre Dieu, + que la passion de ton Fils illumine nos esprits * pour nous rendre prêts à porter le joug / que son amour nous fera trouver léger. Par Jésus Christ.

ou Puisque ta sagesse inexprimable, Seigneur, se manifeste étonnamment dans le scandale de la croix, * accorde-nous de savoir contempler la gloire dans la passion de ton Fils, / pour que nous mettions dans sa croix notre espérance et notre fierté. Lui qui règne.

Semaine II : Seigneur, Père très saint, + tu as voulu que ton propre Fils soit la rançon de notre salut ; * accorde-nous de vivre avec lui / si bien que notre communion à ses souffrances nous fasse ressentir les effets de sa résurrection. Lui qui règne.

ou Dieu qui as voulu sauver le monde par la passion de ton Christ, + fais maintenant de ton peuple une vivante offrande à ta gloire / et donne-lui ton Esprit d'amour. Par Jésus Christ.

Conclusion de l'office : p. 5.

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

V/ Reste avec nous, Seigneur, et avec nos frères absents.

R/ Amen.